

疫情下口腔健康 維護的重要性

1



餐後潔牙使用防疫隔板

2



不要 在洗手台群聚潔牙，以免口沫傳染

3



離開座位就戴上口罩

4



潔牙後到洗手台清洗潔牙工具

5



隔板內用餐和潔牙，脫下口罩後**不可**（和前後左右同學）交談



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
Taiwan Dental Association

疫情下口腔健康 維護的方法

1



在校餐後潔牙採用「校園防疫督導式潔牙」

2



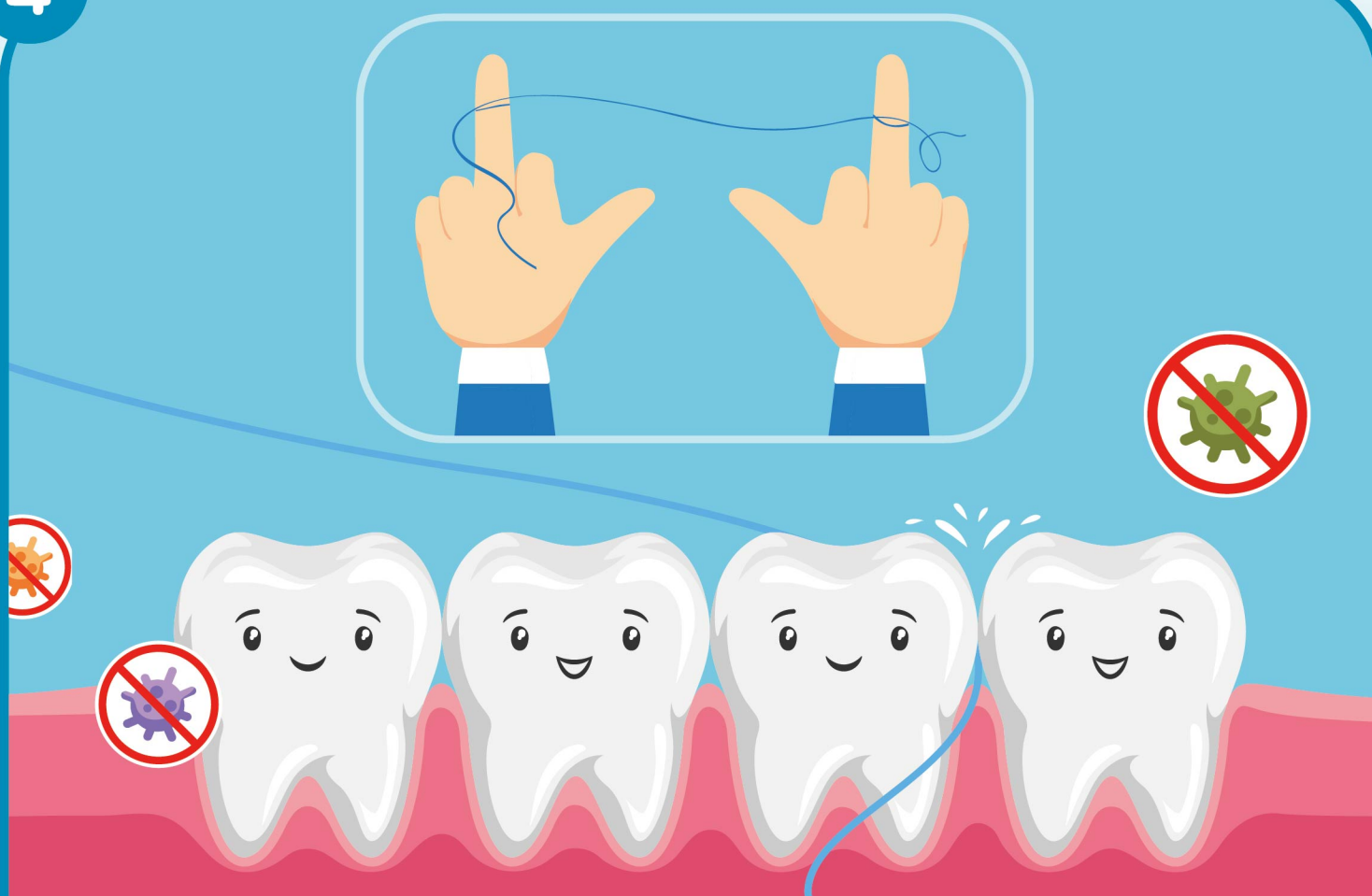
使用含氟1000ppm以上牙膏

3



每週使用10c.c.含氟漱口水

4



餐後使用牙線刮除牙縫沾黏的食物及牙菌斑

5



3~6個月定期至牙科醫療院所檢查

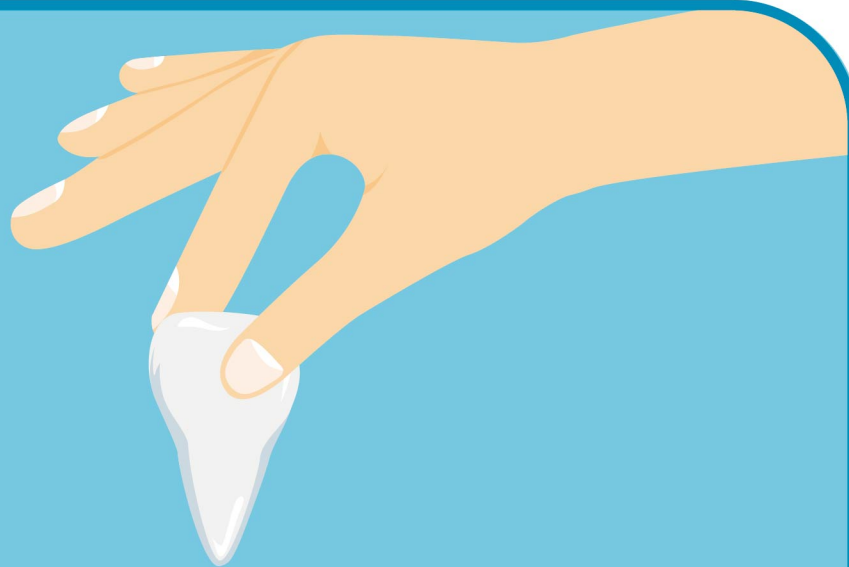


衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



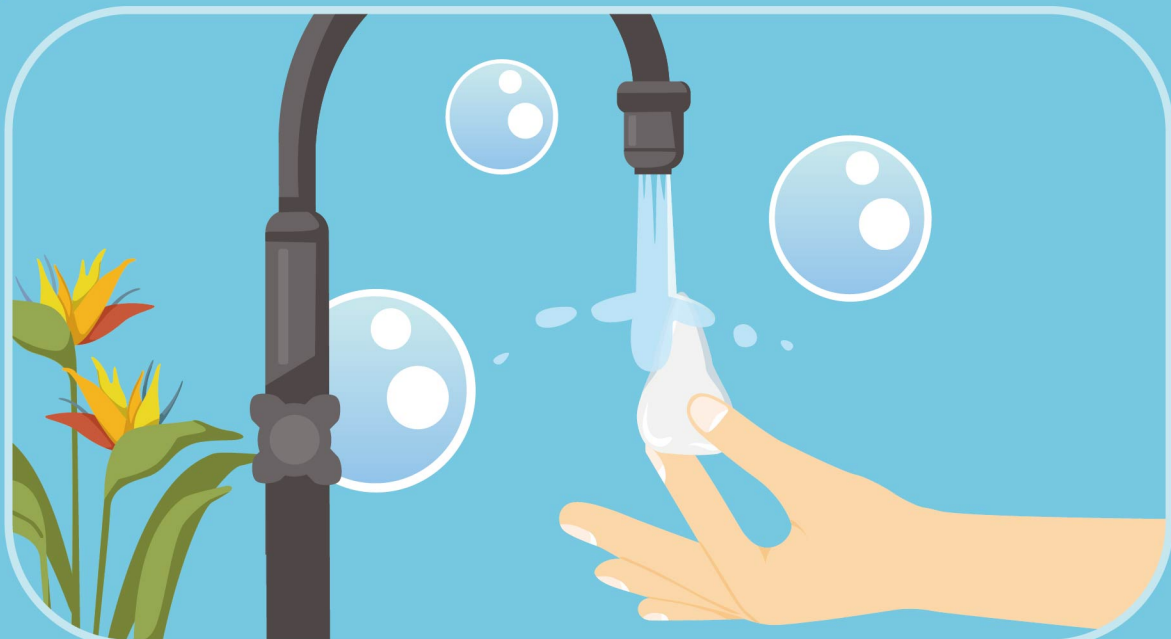
牙齒脫落怎麼辦

1



找到脫落的牙齒，握住牙冠部分撿起

2



用流動的清水輕輕沖洗後，直接放回到牙齒原來的位置，並且咬一塊紗布、手帕、或餐巾紙，閉上嘴，以固定這顆脫落牙

3



如果放不回原位，將牙齒保存於濕潤狀態中，例如牛奶、生理食鹽水或含於口中舌下

4



不論有無放回原位，都盡速聯絡牙醫院所進行治療

方法一 步驟1234

方法二 步驟124



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

