

善用氟化物，防齲好保護

0-6 歲

每半年一次兒童牙齒塗氟

註：低收入戶、身心障礙、原住民及偏遠離島地區
(0-12 歲-每三個月一次兒童牙齒塗氟)

0-12 歲

每半年一次牙菌斑清除照護

6-9 歲 (72-108 個月)

恆牙第一大臼齒窩溝封填

7-12 歲

國小學童含氟漱口水防齲計畫

除了以上措施外，餐後睡前要以1000ppm以上含氟牙膏刷牙，至少兩分鐘

氟化物防齲諮詢專線 **0800-555-086**





氟鹽代替食鹽

食鹽添加微量氟化鈉（NaF），使氟離子濃度達 200ppm，取代食鹽烹飪使用，可以大幅降低齲齒的發生率，全世界有 20 多個國家採食鹽加氟防齲，其降低齲齒之成效平均達 50%。

（各大量販、超商通路均有販售喔！）

氟化物防齲諮詢專線 **0800-555-086**