

2010 年柬埔寨義診回顧--雁渡寒潭

屏東縣遠東牙醫診所 黃邦定醫師

最近拜讀了宋睿祥醫師寫的『回家的路是這樣走的一無國界醫師在葉門』，驚覺自己不安的靈魂，也是如此。好像在看著另一個不同生命歷程的自己，不禁汗涔涔，心神動搖。

上網搜尋了一下，原來這是他的第二本書。第一本書『無國界醫師行醫記：出走到賴比瑞亞』，2005 年出版。應該已絕版，早已淹沒在茫茫書海裡。還好有網路的幫忙，我買到了二手書。

十年磨一劍啊，宋醫師把這兩次的無國界醫師任務經歷都化成了文字圖片記錄。更棒的是，2010 的這本新書『回家的路是這樣走的一無國界醫師在葉門』是由台灣國內重量級的出版社天下文化所出版的，書本的品質、彩色的照片插圖，在在令閱讀變成一件賞心悅目的事。2005 的賴比瑞亞行醫記，黑白的照片在述說黑暗大陸的故事，總覺不足，還好當時的編輯與獨特的文字搞笑功力，仍是瑕不掩瑜，值得一讀。

我在想，兩本書的編輯（尤其 2010『回家的路是這樣走的一無國界醫師在葉門』），給了宋醫師很多很棒、很寶貴的意見，略去了很多非醫界中人不見得明瞭的細節，而著重在義診行醫的故事性。這很重要，才會讓此書變成大眾讀物，像在看『急診室的春天』之類的美國影集，也才有機會寓教於樂，把不管是醫學常識，或是人生哲理省思，分享給更多人。

外行看熱鬧，內行看門道。光看 2010 這本的主標題『回家的路是這樣走的』，封面又是一雙行色匆匆的腳，我想很多人大概第一印象會以為又是一本佛學哲學類的書籍。實際上也是，只不過是以義診行醫包裝。

真正的修行在這個人間道場，出走是為了回家。其中的弔詭，大概只有海外義診過的朋友能體會。

為什麼要去海外義診？台灣本身已是盡善盡美的快樂天堂了嗎？沒有窮人、災難可以付出愛心了嗎？生活得舒舒服服、好好的，幹嘛跑到窮鄉僻壤去虐待自己？常常被這樣好奇的眼光詢問著。我也常在問我自己，為何要千里迢迢、拔山涉水義診異鄉人，而不只是看顧自己的腳下、活生生日常接觸的本地人？

我試著用我有限生命歷程、智慧，粗淺的解釋：

請別這麼有分別心，哪裡有需要就往哪裡去。

當您實際體驗過當地的生活，天與地之別，您就可能比較不會把眼光聚焦在自己人身上了。我當然知道也同意，台灣自身目前並非理想無問題到可以吃飽閒閒去管他人瓦上霜。台灣資源相對較多（當然人上有人，比起先進國家當然不足），台灣人的愛心是很充沛的，早已有各種團體在關心各種議題。相對之下，柬埔寨，乃至其他更多落難地區，是連有人在關心都沒有的。

關心國外，其實是為了回來看自己，才不致落入『身處豐饒之中，卻逐漸餓死』（註 1）的困境，不知感恩與惜福。

註 1：典故來自 Arthur C. Clarke 的科幻小說『2001 太空漫遊』

就這樣，望月者和同伴嚼着各種糖果、水果和樹葉，頂過飢餓的痛苦---就在他們周遭，和他們爭奪相同草料的，就是他們想都沒想到的潛在的食物來源。然而，千千萬萬噸多肉多汁、徜徉在疏林草原和灌木林裡的動物，不只非他們能力所及，也非他們想象所及。他們身處丰饒之中，卻逐漸飢餓至死。（《2001：太空漫遊》第一章，郝明義譯）

愛台灣，不該只是如此膚淺的政治符號。出走，是爲了回家。只有暫離了紛紛擾擾的台灣，才有適當的空間距離，釐清什麼是假議題的煙霧，驚艷台灣之美，珍惜手邊所有，活在當下。

爲什麼選擇吳哥當我義診的首站？而非國內諸如路竹會、或國外其他地區？

不選擇國內的理由如上，已經有很多醫師受限於諸多因素，只能選擇國內義診，說實在的，台灣島內的醫療資源已經豐富到可以外銷了。我不想受限於諸多因素、歷史悠久的島國鎖國心態，所以選擇出走。

那爲什麼是吳哥？因爲個人喜好文史哲，這種歷史古城對我有莫名的吸引力。現實來說，吳哥觀光發達，飯店一堆，各種價位的選擇都有。我第一次去義診，還以爲會很克難的住在學校之類的場所，像白天義診時。結果不是，還落差相當大，讓我相當有罪惡感。不過我想這也是老天巧妙的安排，不然以當地如此窮途，要號召人來義診幫忙，實不容易。

再來，時間上的考量，五天台北吳哥直航的包機，海外義診居然可以是如此迷你、具體而微，不會影響正常日常軌道太多。以往總認爲海外義診多是那種短則數週、長則數年的，要做此抉擇付出愛心，總要天時地利人和、因緣具足，感謝很多人的成全，方可能成行。沒想到這個吳哥義診團採 working holiday 的模式，兩天義診，一天逛古城，有玩樂也有工作（還是有意義的義診），輕輕鬆鬆。東南亞吳哥離台灣，其實不到 3 小時的飛行時間（吳哥時間比台灣時間晚一個小時），很近。幾個跟我一樣參加多次吳哥義診的朋友，熟悉了義診模式、航班行程，甚至在回程的航班上就在安排當天晚上的診。一日生活圈，海內存知己，天涯若比鄰，直航的價值，大概就像這。

2010 年十月吳哥義診前，我寫了一篇『吳哥之美』，簡單交代了吳哥義診二三事，放在 facebook 我的網誌上，爲節省雜誌的空間，僅摘錄一小段，有興趣的朋友還請自行上網延伸閱讀。刊在雜誌上的這篇，後續補充整理，我也會放在 facebook 上。

.....這也是我爲何鍾情一再來吳哥義診的原因之一：柬埔寨人的先祖，爲我們留下了如此豐盛的文化遺產---即使是無心的、各種其他理由的，反正現在我們一般平民就是享受到了，就是該 感謝。他們現世的子孫基於種種歷史因素落難至此，我們不是歸人，只是過客，能幫點實質的，杯水車薪有益於現世的生活，就盡些心力吧。說到底，我還是自私的 想法，助人，沒那麼神聖偉大，只是爲了彌補降低自我的罪惡感，好像取而不給，無視於古蹟旁的現世，有些不該、不忍.....。（註 2）

註 2：摘自 <http://www.facebook.com/home.php#!/profile.php?id=100000095042679&sk=notes>

順帶介紹一本好書。想說跟我們一直想做的義診相關，多少可以說明，爲什麼我們會把眼光放在如柬埔寨這樣的外面世界，其實是想找到自己回家的路。

『回家的路，是這樣走的一無國界醫生在葉門』

作者：宋睿祥

分類：學習與教育系列

出版社：天下雜誌

出版日期：2010/11/24

<http://www.cwbook.com.tw/common/book.jsp?productID=4641>

『吳哥窟其實不只是黑白的照片而已，除了金黃色，他還有藍色的天空，綠色的森林以及藍綠色的護城河，橙色的夕陽，黃色的和尚袈裟，紅色的城牆以及黑色的漆飾，我還很期待雨中及雨後的吳哥城，或許可以看到彩虹，攝影只是一個過程，我希望我能更了解吳哥王朝的歷史。』（註 3）

註 3：摘自『CWBA 愛無國境』facebook 網頁

期待更多牙醫師、牙醫助理，一起來共襄盛舉！



◎ 作者：屏東縣遠東牙醫診所 黃邦定醫師