

# 臺北市立萬芳醫院-委託臺北醫學大學辦理

## 健康管理中心

### 社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

#### 114年-健康檢查受檢須知



#### 專案說明

1. 健檢地點：臺北市文山區興隆路三段 111 號-13 樓健康管理中心。
2. 健檢費用：A 方案：每人新台幣 \$11,000 元  
B 方案：每人新台幣 \$15,000 元  
C 方案：每人新台幣 \$19,000 元  
D 方案：每人新台幣 \$29,000 元
3. 收費方式：會員及眷屬的費用皆為現場收費，若自行放棄各項檢查，恕不退費或更換項目。  
(信用卡付費只能開立個人收據；若需開立公司收據，則須以現金支付)
4. 適用對象：牙醫師公會全國聯合會的會員及其眷屬。

#### 預約說明

(每月 1 號開放安排當月及後兩個月份預約名額，無法提前預約更後面月份的日期)

1. 預約方式：請在預約服務時間內，以「電話預約的方式」預約。
2. 預約洽詢電話：(02)2230-1551 轉分機 17、13、32、33。
3. 洽詢服務時間：星期一至星期五 上午 8:30 ~ 12:00、下午 13:00 ~ 16:30。
4. 改期規範：請同仁預約日期後，除特別因素外，請儘量不要更改，若實在有需更改檢查日期者，請於至少一週前告知醫院，以便為您安排更適合的健檢日期。
5. 預約完成後，請先線上填寫”健康檢查問卷線上填”，完成勞工健康檢查問卷。

#### 報到資訊

(請先至櫃檯前號碼機抽取號碼牌，依燈號辦理報到手續)

1. 時間：A 方案 請於上午 8:20 ~ 8:40 報到。  
B 方案 請於上午 7:40 ~ 8:00 報到。  
C 方案 請於上午 7:40 ~ 8:00 報到。  
D 方案 請於上午 7:40 ~ 8:00 報到。  
(若報到時間有需調整，將以簡訊另行通知，最晚報到時間為上午 10:30，若超過則當天無法受檢，敬請特別留意。)
2. 地點：台北市文山區興隆路三段 111 號-13 樓健康管理中心-服務櫃檯。
3. 手續：①請先至櫃檯前號碼機抽取號碼牌，依燈號辦理報到手續。  
②報到時請告知櫃台服務人員，已預約「牙醫師公會全國聯合會-健檢專案」。  
③出示正式身份證明證件(需有個人照片及身分證字號)。  
(如:身分證或健保卡…等，恕不包含員工識別證)

## 線上勞工健康問卷 (預約完成後，請掃描 QRcode 或輸入網址)

<https://hcq.wanfang.gov.tw/#/login>

1. 以身分證字號登入後即可開始填寫
2. 進入問卷網頁，登入身分證號碼
3. 點選「(線上)勞工一般體格及健康檢查紀錄」即可進入填寫問卷頁面填寫，完成後點選「填寫完畢」送出。



### 注意事項

#### ◎受檢前準備

1. **前一天晚上 12 點之後請禁食(包括水)**。如有腸道檢查者，以【腸道檢查需知】為主。
2. 項目含糞便檢查者(A 方案)，檢體請於健檢前 48 小時內採集檢體完成(若遇痔瘡出血或女性生理期請勿採集)，將收集盒放置陰涼通風處，於報到時一併繳交(不可郵寄補交)。
3. 無痛腸胃專案及自費項目包含腸道檢查者，收到健檢資料袋後：
  - ①請詳閱【腸道檢查需知】做好飲食控制，並依照說明確實服用瀉劑，完成準備工作  
(若因清腸不完全而無法完成檢查，恕不重做檢查或退費)
  - ②若因私人因素需院方提供第二份瀉劑，須另外付費購買。
  - ③因考量可能進行瘰肉切片檢查，若目前有服用抗血小板藥物或抗凝血劑(如:阿斯匹靈 Aspirin、Heparin)者，需停止此類藥物一週(實際停藥時間請與開藥醫師討論並實施)。
  - ④因考量可能進行息肉切片或切除，故檢查完一週內，請勿有任何的飛行計畫。
  - ⑤基於藥品安全，瀉劑不可回收，若收到資料袋後取消腸鏡檢查者，需補繳費用 600 元。
4. 如需安排國健局補助女性乳房攝影檢查者，請於預約時一併告知(恕無法於現場報到臨時增加檢查)。

#### ■檢查限制：

1. 具放射性(X 光及 DSCT)檢查：懷孕及有可能懷孕之女性，勿做此項檢查。
2. 心臟鈣化分析：懷孕、患有嚴重心律不整、有開過心臟手術及裝有心臟支架、心律調節器者，勿做此項檢查。  
(建議受檢前 2 天開始，暫停飲用咖啡及茶，以免影響心跳速率)
3. 核磁共振 MRI：由於強磁場的原因，身上有金屬物品者，禁止進入檢查室。  
若是有先天上的限制，如：幽閉恐懼症、有裝心律調節器、戴牙套、動脈瘤止血夾、裝有人工耳蝸、體內胰島素注射器、假牙裝置未超過 6 個月...等情況者，均不能做 MRI。
4. 麻醉：懷孕、授乳、病態性肥胖、呼吸道異常、心肺功能異常、甲狀腺機能亢進、曾對鎮靜藥物過敏者或年齡超過 75 歲之受檢者，不建議執行無痛麻醉檢查。
5. 上消化道內視鏡(胃鏡)：口腔內裝有固定式(不可拆除)口腔內矯正器，不可進行檢查。

■**衣著：** ☆請勿攜帶貴重物品以及大量現金，如不慎遺失恕本院不負保管責任!!

請著輕便服裝，勿化濃妝、戴硬式隱型眼鏡、易遺失之飾品及貴重物品；自費無痛腸胃鏡、血管彈性硬化（APG）檢查者，勿塗抹指甲油及做光療或黏水晶指甲。

■**女性同仁：**

1. 建議生理結束後五天再做尿液檢查；遇生理期者，請告知醫院工作人員。
2. 已懷孕及有可能懷孕之女性，請勿接受含輻射線之檢查，並於報到時主動告知工作人員。
3. 若要接受子宮頸抹片檢查，請於前一日避免陰道沖洗、使用陰道塞劑或性行為。

◎**受檢當日**

1. 請帶**身份證、健保卡**，至 13 樓健康管理中心櫃檯報到。  
(已預約做國健局補助之乳房攝影檢查者，請於報到時主動告知櫃檯人員)
2. 早上請暫停服用任何藥物及水(含高血壓藥物)，待空腹檢查項目完成後即可服用。
3. 專案內之檢查項目不可隨意更改及做替換，亦不可指定執行醫師或技術員之性別。
4. 若自行放棄各項檢查，恕不退費或更換項目。
5. 本院交通便利，請多加利用大眾交通運輸工具往返。
6. 檢查包含無痛麻醉者，為了安全起見，請勿自行開車或騎車，盡量搭乘大眾交通工具或由家屬開車陪同前來(若自行駕車前來，當天將不能做有無痛麻醉之檢查)。

■**其他：**

1. **需空腹的檢查(抽血、腹部超音波、腸胃鏡...等)完成後才可飲水及進食。**
2. 如抽血時會暈針請務必**主動告知**抽血室護理人員。
3. 抽血後該手臂請伸直，以另一手食指、中指按住棉片/棉球，用力加壓止血至少 5 分鐘。  
(若有血腫或瘀血請持續加壓並告知抽血站護理人員)。  
(若發生瘀青現象：二日內請以冰敷處理，一天 2~3 次，一次 15~20 分鐘)。
4. 心臟相關檢查(如：心電圖、冠狀動脈鈣化分析...等)未完成前，請勿飲用含咖啡因之飲品。
5. 若項目包含「女性-婦科骨盆腔超音波」或「男性-攝護腺超音波(表皮)」者，該項檢查需漲尿才可執行，建議在完成該項超音波檢查後再去留尿液檢體。
6. 尿液檢查請以塑膠杯盛取中段尿，再將尿液倒進尿液試管並裝 8 分滿，放置於指定地點。
7. 部分檢查項目(如:DSCT、MRI、心臟超音波、頸動脈超音波、全身型骨質密度檢查、有感胃腸鏡...等)需至本院其他樓層執行，健管中心會有帶診人員於預排時間接近時，尋找受檢者並帶往所屬樓層檢查室執行檢查。

◎**健檢完成後**

1. 若您因個人因素導致當天有無法完成之檢查項目，請於三個工作天內與本中心業務人員聯絡安排補檢時間，逾期未聯繫則視同自動放棄(糞便或尿液檢體，恕不接受郵寄或快遞)。
2. 放射科影像檢查，報告內不提供電子檔光碟。(有需要者，可本人前來放射科自費申請)
3. 健康檢查報告於健檢後 14 個工作天(不含例假日及六、日)，寄送至預約時指定地址。
4. 報告諮詢專線:(02)6628-3380 按 1 轉 3，諮詢時間為星期一至五下午 13:00~16:00。