



113年第一屆 全國牙醫師健行活動



文◎葉燦毅 醫師
· 桂冠牙醫診所

當早餐店的蒸籠冒出白白的蒸汽時，工作人員陸續就定位，從捷運站開始，沿路舉牌引導貴賓到場；報到處準備物品，報到禮，和音響技師做最後彩排，步道騎腳踏車巡查……，按照多次開會，場勘，討論的計劃進行。

太平洋上四颱接力的月初，令人擔心的東北季風陰雨，都在昨晚結束。今天是微涼，輕風，久違的陽光，波光粼粼的微風運河，遠處陽明山的雲瀑，觀音山的連峰，夾著淡水河的海，是那紅色的關渡大橋。

攝行



■ 參加者及貴賓們大合照



理事長（全聯會和新北市）交代，活動一定要安全，安全。從水牛放牧的擎天崗改到微風運河，從 28 號橋墩過馬路走到 9 號橋墩，改成繞一圈經涵洞，就是為了安全，如預期一樣，安全的辦成活動，除了幾位參加者脫隊走岔外（有成功的追回），也讓 3 位隨隊醫師一路開心。

今天到場的貴賓除了全聯會理事長江錫仁醫師，從基隆到屏東各縣市理事長或代表外，即將角逐市長候選人的蘇巧慧立委本人，李坤城委員的主任……等等民代都到場打氣送禮物。



■全聯會理事長 江錫仁 致詞



■新北理事長 許恒瑞 致詞



出發前的帶動跳，由美琦隊長召集健行隊美女們，由徐甯醫師帶領跳「黑桃 A」，台上台下都是火熱一片，盡情搖擺，台下最醒目最認真的應該是許恒瑞理事長吧！





活動就從帶動跳後開始，分成四隊隔 5 分鐘出發，崔衛中醫師，林志中醫師，黃重九醫師，許偉宇醫師等 4 位隊長各展長才，沿途解說，談飛魚鳥獸，地理人文，花草植物，稗官野史，讓參加活動的人不分年齡都收獲良多。





這次活動的參加禮腰包，完成禮登山帽，銀離子運動襪，好吃的龍鳳堂餐盒，比報名費還多的禮物。



這次抽獎活動禮物很多，幾乎是人人有獎，特別是新北市牙醫師公會體育主委蘇英文醫師和健行隊隊長陳美琦醫師各提供一支的 Garmin 三鐵手錶。



最後的壓軸大獎是新北市牙醫師公會理事長許恒瑞醫師提供的 iPhone 16，這讓會場氣氛 high 到最高點，人人期待中獎，結果是由台北市的黃重九醫師獲得。





天時地利人和就是第一屆全國牙醫師健行活動的心得，我很開心的代表志工團纂文感謝參加的朋友，感謝一起努力的伙伴。



■ 新北理事長許恒瑞頒發感謝狀感謝志工

