氟鹽加一點，蛀牙少一點

食鹽加氟是藉由飲食來補充不足的氟化物，以達到預防齲齒的效果。吃進去的氟化物大部分會被腸胃道吸收，而被吸收之氟化物有 36-55% 會儲存在硬組織（牙齒與骨頭），達到預防齲齒效果。（各大量販、超商通路均有販售喔！）

氟化物諮詢專線 0800-555-086

廣告 本方案由衛生福利部運用菸品健康福利捐支應/社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會製作

善用氟化物，防齲好保護

0-6歲 每半年一次兒童牙齒塗氟

註：低收入戶、身心障礙、原住民及偏遠離島地區（0-12歲-每三個月一次兒童牙齒塗氟）

0-12歲 每半年一次牙菌斑清除照護

6-9歲（72-108個月） 第一大臼齒窩溝封填

7-12歲 國小學童含氟漱口水防齲計畫

氟化物防齲諮詢專線 0800-555-088

廣告 本方案由衛生福利部運用菸品健康福利捐支應/社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會製作