

承辦2009年

全國牙醫師盃 羽球錦標賽之感言

文 > 謝麗村

感謝全聯會繼2007年之後，再一次支持由雲林縣承辦2009年全國牙醫師盃羽球錦標賽。

雲林縣的醫、牙、藥等醫事團體，每年都會定期舉行球類聯誼(羽球及桌球)，參加的會員醫師及眷屬們都相當的踴躍，是非常健康的聯誼活動。本會(雲林縣牙醫師公會)王智永理事長鑒於牙醫師平時因工作過於忙碌而疏於運動，近年來更是常常聽聞一些年輕的牙醫師，因為過勞，導致身體狀況欠佳，甚至英年早逝，因此希望把這項健康的聯誼活動加以推廣，於是再一次向全聯會爭取承辦2009年全國牙醫師盃羽球錦標賽，希望藉由大型的球類聯誼活動，能讓牙醫師同仁們多多注意自己的身體健康，並且達到交流聯誼的目的。

由於承辦此次的活動，讓我深深感覺到牙醫師們是多麼的忙碌，平常上班，超長的工作時間，甚至連假日都有開不完的會，上不完的課，尤其接近年底，牙醫師們更是忙得連運動休閒的時間都沒有，長期下來，對於身體狀況可能有不良的影響，希望牙醫師同仁們在繁忙的公務之餘，還是能培養適合自己的運動休閒習慣，這樣牙醫師生涯才能長長久久，家庭生活才能快快樂樂。

由於提報計畫時間相當緊湊，且預算報告等資料未臻齊全，還好公會中有一些前輩不吝指教，提出了相當多的建議，這也是本人承辦這次活動的一大收穫，經過正式的籌備會議及許多次

的小型討論，終於有了大致的雛形，選擇在雲林縣醫事盃羽球賽舉辦時常租借的場地——國立雲林特殊教育學校體育館。此場地不論是空間、採光、空調、設備都是非常適合辦理這場全國性的羽球比賽。在報名還沒截止前，由於當天全國另有非常多的會議及大型的演講，還擔心此次活動參加的人數會不會太少，由於人數難以估計，所以比賽的組別、紀念品、獎品、餐點等等的預算也都難以定案，在籌劃的過程中，太多的不確定，讓我感到有一點點憂心。隨著比賽的日期漸漸逼近，籌備的工作也緊鑼密鼓的進行著，雖然牙醫師同仁們都非常忙碌，但是喜愛運動的會員醫師及眷屬們，仍然沒放棄這次非常難得的羽球盛會，報名的人數也超過原來所預期的，接下來的準備工作，才是真正的忙碌。由於這是場全國性的比賽，當然和地方舉行比賽及辦理聯誼活動的方式也有所差別，來自各方的建議及指教也相當的多，本人及工作人員也相當的重視這些寶貴意見，經過再三的修正後，才有了較完善的比賽計劃及流程，在此，我謹代表全體的工作夥伴，向這些不吝指教的前輩醫師們致上最誠心的感謝，讓我們在承辦這次的活動過程中，真的收穫良多，受益匪淺，也讓這次的活動進行的更順利。

當我開始覺得順利的同時，另一個問題又浮現了，那就是預算的問題，這麼大型的活動，經費的控管也就相對的重要，當我和工作人員仔細的列出活動所需的細目，才發現要辦得合乎原來



● 比賽地點



● 報到組



● 專業的裁判群



● 開打囉



● 認真的參賽者



● 開幕儀式



的計畫要求，經費似乎有點超出預期，在不希望影響原有計畫的前提下，我又開始覺得傷腦筋了，當然，此時只好求助於籌備會的成員，在我提出困難時，我得到了相當多的支持，在此，我要感謝王智永理事長、吳有雄秘書長、李明宗醫師、沈茂棻醫師、陳仲庚醫師.....感謝他們在經費不足時所做的努力，以及給予我的支持，讓我在比較沒有經費的壓力下，可以把心思專注在活動的流程上。

經過和雲林特殊教育學校體育室人員多次的溝通之後，得到校方非常多的協助，並且允諾活動當天可以全力的配合，這使得活動當天進行的非常順利。並且在比賽的前一天，感謝校方派出許多的工讀生，協助場地的佈置及清掃工作，讓這次的活動不論是設備、器材、空調以及光線都得到妥適的安排。

在最後準備的二個星期中，最辛苦的應該是公會的秘書小姐了，謝謝玉如不辭辛勞地幫忙聯絡比賽的細節，並且不管多繁忙都還是陪著笑臉，最重要的是有一天，她還提醒了我，好像在診所都找不到我，這提醒了我，我似乎太不務正業了，應該好好檢討一下。

比賽當天，工作人員在早晨七點三十分就到達會場作場地的最後檢查及整理，心情是非常興奮的，希望遠道而來的醫師朋友們都能有美好的一天。八點三十分陸陸續續已經有醫師選手來報

到了，大會工作人員以及雲林縣羽球委員會裁判組的人員也已準備就緒了，各縣市的選手醫師們也都磨拳擦掌準備大展身手，感謝台中縣市、高雄縣市、彰化縣，特別是台北縣市的醫師朋友們，你們辛苦了，一大早就出發，不過今年大夥通通有獎，每位參與的醫師及眷屬們都能獲得大會為你們精心準備的紀念品，技高一籌的醫師及眷屬們還能贏取豐碩的獎品，大家滿載而歸，應該是不虛此行！

九點一到，裁判組由裁判長宣佈比賽正式開始，大會的四個比賽場地，頓時殺聲四起，不論是團體組的競技或是歡樂組的聯誼，醫師朋友們無不使出渾身解數，爭取最高的榮譽。比賽計有團體組：雲林縣、台中縣市、高雄縣市、台北縣市；個人雙打組：共有13組，分2小組進行競賽；歡樂雙人組：共有14組，分2小組進行聯誼。由於參賽組別眾多，比賽進行的流程也需要加緊速度，所以選手休息的時間都是非常短暫的，這對參加比賽的選手們也都是一大考驗，不僅球技要好，平時對於體能的訓練也是非常重要的，感謝醫師選手們都能配合大會的活動流程，使大會能進行的非常順利。但有些醫師在比賽的過程中太過賣力，經過幾個前滾翻後而不幸受傷，經大會緊急醫療之後，雖無大礙，也不得不報憾而放棄比賽，然運動員的精神實屬難能可貴。

中午12點一到，賽程也大約進行一半了，裁



● 得獎者的喜悅與您好分享

判組宣佈暫停比賽，選手們可以稍作休息，並且享用大會特別為會員醫師們準備的自助餐、水果及點心，進行了能量補充之後，選手們個個又是生龍活虎，堅持最後的賽程，準備奪取最佳的成績，最高的榮譽。今天這場賽事，對某些醫師的體能可是嚴格的考驗，因為這短短的6個小時中，可能要出賽10場，體力的調節也是一門學問，球技和體力都一流的選手，才是最後的贏家。果然在最後關鍵的比賽中，頻頻出現暫停的

訊號，有些選手的雙腿已經開始不聽使喚了，但最後還是都完成了比賽，展現了不屈不饒的運動家精神。

活動順利的完成了，雖然過程中仍然存在著許多的不完美，招呼不週的地方還望前輩醫師們海涵，多多給予批評與指教，希望以後能加以改進。

感謝這次幫忙準備工作的斗南羽球協會會員朋友們，以及雲林縣羽球協會裁判組人員的協助，謝謝這次與會的醫師朋友們，你們及家屬的熱情參與，讓聯誼活動歡樂圓滿。也特別感謝雲林縣的牙醫師同仁們，有你們的參與及支持真好，讓我在整個活動過程中，感覺並不孤單，學到了許多在診所及球場上沒有的知識和感覺。最後，謝謝內人及家裡三個小男生在這段時間的支持與諒解，希望牙醫師同仁們在忙碌的門診生活中，能多一點時間休閒運動，多一點時間陪陪家人，牙醫師的生涯才能長長久久。④

2009年全國牙醫師盃羽球錦標賽 成績得獎名單

組別	名次	得獎名單
團體組	冠軍	雲林縣牙醫師公會
	亞軍	台中縣牙醫師公會
	季軍	台北縣市牙醫師公會
	殿軍	高雄縣牙醫師公會
個人雙打	第一名	蕭仰嶽、盧毅敏
	第二名	謝麗村、謝慶達
	第三名	歐宗偉、許經緯
	第四名	林錦洲、楊偉智
	第五名	沈茂榮、吳有雄
	第六名	林勝敏、江 濤
歡樂雙打A組	第一名	何復文、施淑珠
	第二名	王文正、林怡君
	第三名	謝蕙君、謝瀚陞
歡樂雙打B組	第一名	歐雪貞、黃溫鈞
	第二名	廖淑滿、卓承儒
	第三名	陳明慈、張玉促

作者簡介

- 台北醫學大學牙醫系畢業
- 雲林縣牙醫師公會理事
- 雲林縣牙醫師公會運動休閒委員會主任委員
- 謝牙醫診所負責人