



106年度第五屆全國牙醫師盃 路跑錦標賽 成果報告

文◎鄒雙喜上校



我國近年路跑活動盛行，參與跑友人數眾多、年齡層擴大，每次路跑活動，參加的跑友們扶老攜幼，還有親友加油團，已經成為全民運動；中華民國牙醫師公會全國聯合會致力國人牙齒醫療保健，也推動全民路跑活動，繼2013年在台東縣海端鄉舉辦首屆馬拉松賽事後，今年再度將這項有主題、有意義的賽事，移師回到台東市運動公園舉行。



2017 全國牙醫師盃路跑活動不僅屬性特殊，主辦單位非常用心，更採取高規格條件，由於活動吸引很多第一次嘗試接觸路跑的參賽者，因此主辦單位特別在醫療救護、賽制規劃、補給內容、活動時程及安全要求方面，都做了充分協調準備。



■ 10 / 21 選手之夜



這項全民路跑馬拉松是在清晨的七點鐘起跑，大清早就看見許多熱愛路跑的好朋友聚集在公園廣場，大家精神奕奕，神采飛揚，映著季節裡秋高氣爽的天氣，在美麗的活水湖畔揮汗跑步，追求幸福追求健康，是人生最大的幸福跟享受。

中華民國牙醫師公會全國聯合會負責主

辦這項活動，理事長謝尚廷表示，希望透過路跑運動平台，增進各縣市公會聯誼互動，並且鼓勵牙醫師在繁忙工作之餘，也能規劃時間、空間來運動健身，以實際行動帶領病患進行「全醫療」行為，促進國民身體健康。

這場比賽共計區分全程及半程馬拉松，另外也規劃了 10 公里及 3 公里路線，讓參賽者



■ 10 / 22 開幕式、鳴槍起跑、抵達終點及頒獎花絮

可以按照每個人體能及訓練狀況，分別選擇組別參加。大會也特別把牙醫師單獨設組頒獎，以能積極鼓勵牙醫師從事體育運動活動。負責承辦活動的台東縣牙醫師公會，特地將比賽路線規劃在縣立運動公園，沿著縣 197 道前進，

沿途經過活水湖、利吉惡地等知名景點；而卑南河流域就順著賽道蜿蜒而下，彷彿照應著選手一路歡喜前行。沿途水岸景色波光粼粼、花草樹木青翠蓊鬱，時屆初秋，陽光金黃溫煦，氣候舒適宜人，選手跑步置身其間，宛如徜徉



在法國塞納河畔，是一場兼具運動休閒、觀光旅遊、促進親子感情、增進全民團結、凝聚全體國民向心的多功能優質活動。

本次活動為維持賽道品質及選手安全，

特別將參賽人數管控在千人以內，並聘請在地享譽盛名的台灣極限鐵人協會專業團隊擔任執行單位。經過激烈競爭，各組優勝選手成績如下：全程馬拉松由康庭瑞、林靜宜分別奪下男女冠軍寶座；半程馬拉松部分則由許佳政、陳



于娟贏得男女第一名。另外牙醫師組方面，全程馬拉松由梁任宏、葉育敏醫師分別奪下男女冠軍寶座；半程馬拉松部分則由許耀仁、莊敏琪醫師贏得男女第一名。

以往牙醫公會除了醫療研討會外，也經常舉辦壘球、自行車比賽等活動，多屬聯誼性質居多；這次能夠連續五年舉辦大型路跑，不

僅號召了全國近五百位執業牙醫師與賽，更是展現醫療團體回饋社會、關懷弱勢、促進體運的決心與高度。西哲有云：睡個午覺可以快樂一小時；釣個魚可以快樂一天；要快樂一輩子，去用心關懷周遭的人們。我們辦比賽就是要透過路跑方式，讓全民參與運動，讓更多人主動去關愛身邊的人，進而產生發酵及連鎖反應，促進社會更祥和。👉



得獎名單

3km 男子組		3km 女子組	
第一名	曾健驊	第一名	古 蓁
第二名	林聖夫	第二名	張家薰
第三名	魏仲生	第三名	李育嫻

10km 男子組總排名		10km 女子組總排名		10km 男子牙醫師組排名		10km 女子牙醫師組排名	
第一名	卓廷軒	第一名	林晏如	第一名	洪長享	第一名	林晏如
第二名	洪長享	第二名	高岱伶	第二名	王金順	第二名	高岱伶
第三名	陳昆揮	第三名	林心蘋	第三名	曾國彰	第三名	林珉璇

21km 男子組總排名		21km 女子組總排名		21km 男子牙醫師組排名		21km 女子牙醫師組排名	
第一名	許佳政	第一名	陳于娟	第一名	許耀仁	第一名	莊敏琪
第二名	鄭志達	第二名	盧婉綾	第二名	楊曙互	第二名	陳怡叡
第三名	林耿鉉	第三名	林怡汝	第三名	葉建宏		

42km 男子組總排名		42km 女子組總排名		42km 男子牙醫師組排名		42km 女子牙醫師組排名	
第一名	康庭瑞	第一名	林靜宜	第一名	梁任宏	第一名	葉育敏
第二名	馬偉政	第二名	葉育敏	第二名	潘同益	第二名	張聖芬
第三名	梁任宏	第三名	謝淑儀	第三名	余正雄		