

- e.不正常的吞嚥習慣
- f.語言障礙或缺陷
- g.不正常的呼吸系統（口呼吸等）
- h.扁桃腺體或腺樣體腫大（會改變舌頭的位置）
- i.夜間磨牙

13.姿態

14.外傷和意外事件

林林總總的因素相當多，許多因素是我們無法控制的，但有些是我們可經由早期預防或治療來避免，例如乳牙過早脫落造成恆牙第一大臼齒往前傾斜，導致第二小臼齒（恆牙）無法順利萌出，造成齒列不正（圖5-1）。倘若我們能及早預防，使乳牙不要齲蛀，或以空間維持器維持住，使第一大臼齒不向前傾，就不會有齒列不正的問題。



▲ 圖 5 - 1 經第二乳臼齒過早脫落造成恆第一大臼齒往前傾斜，恆牙第二小臼齒無法順利萌出

另外有些因素是可以以人為的約束，而避開齒列、骨骼不正的問題，例如吮手指的不良習慣（圖5-2，圖5-3），若在兩、三歲時逐漸改正，不致發生不良後果，但三、四歲後仍有吮手指的習慣就應改正。若未能改正，則易造成咬合不良（如上顎前牙

► 圖 5 - 2
孩童正在
吸吮手指



▲ 圖 5 - 3 孩童吸吮手指的習慣造成第一手指長齙



▲ 圖 5 - 4 孩童吸吮手指的習慣造成上顎前牙外暴的不良咬合

外暴）（圖5-4），影響咀嚼及美觀很大，甚至影響到上下顎骨的正常發育。