

率。

齒列不整或刷牙不乾淨，留下的食物殘渣會刺激牙齦，造成發炎現象，因而形成牙周疾病（圖2-3）。

齒列不整的原因可分為全身性與局部性，全身性因素如牙齒大小、顎骨大小的遺傳；局部性因素如齲齒，嚴重的齲齒使乳牙過早脫落，是造成齒列不整的一大原因。



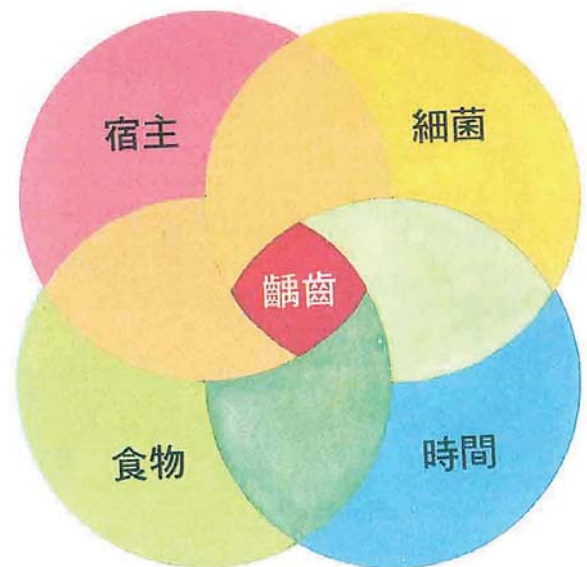
▲ 圖 2 - 3 牙齦紅腫發炎



第三章 齲齒的成因

形成齲齒的因素有四：細菌、食物、宿主（牙齒）、時間（圖3-1）。

人類口腔中牙菌斑或唾液中的“細菌”，利用可發酵之醣類做為“食物”，經新陳代謝後產生酸，長“時間”與“牙齒”接觸，進而破壞牙齒表面，使牙齒產生脫鈣及齲蛀。



▲ 圖 3 - 1 齲齒的成因

齲齒的進行可分為三個階段：

- 1.剛開始的齲蛀在牙釉質（琺瑯質）內，此時牙齒表面會出現黑點和小洞，但患者不會感到酸痛。
- 2.齲蛀進入牙本質（象牙質），此時患者會有酸痛的感覺。
- 3.當齲蛀破壞至牙髓時，會導致牙髓炎，此時患者可能會極為疼痛，甚至不能正常地進食，而影響全身健康。